

## PM och tidsprogram för KM inomhus 2019

- Avprickning:** Senast 45 minuter i häcklöpning och 60 minuter i slätlöpning före start.
- Upprop:** 5 minuter före start vid respektive tävlingsplats.
- Final:** De **6 bästa tiderna** går till final i 60 meter. I övriga löpgrenarna är det **final direkt** och tiderna räknas för placering. I längd och kula är det **3 försök** för alla.
- Tidtagning:** Eltid i 60 meter och 60 meter häck, och manuell tid på 360 meter.
- Omklädning:** Omklädningsrum i anslutning till friidrottshallen.
- Priser:** Delas ut till de tre främsta. Endast ettan får pris i seniorklassen.
- Resultat:** Publiceras på vår hemsida, [www.ifkhelsingborg.se](http://www.ifkhelsingborg.se)
- Kiosk:** Enklare förtäring kommer att erbjudas.

tid	löpningar	längd	kula
10.00	Final 60mh F12 (16)	F9 (20)	P9 (7)
10.20	Final 60mh F13 (6)		
10.30	Final 60mh P12+P13 (3+1)		P10+P11 (13+4)
10.40	Final 60mh F15 (3)		2 kg
10.50	Final 60mh F17+P17 (1+1)	F10+F11 (19+8)	
11.00	Försök 60m P8 (14)		
11.15	Final 60m P9 (5)		
11.20	Försök 60m F12 (14)		P12+P13 (2+4)
11.35	Försök 60m F13 (12)		3 kg
11.45	Försök 60m F8 (14)		
11.55	Försök 60m F9 (13)		F12+F13 (6+8)
12.05	Försök 60m P10 (15)	P9 (11)	2 kg
12.20	Försök 60m P11 (7)		
12.25	Final 60m P12 (3)		
12.30	Försök 60m P13 (10)		
12.40	Försök 60m F10 (20)	P10+P11 (15+7)	F9 (15)
12.55	Försök 60m F11 (9)		
13.05	Försök 60m F14 (7)		
13.30	Final 60m F15 (6)		F10+F11 (15+4)
13.35	Final 60m P14+P15 (3+1)		2 kg
13.40	Final 60m F17+P17+MS (2+2+1)	P12+P13 (3+7)	
13.45	Final 60m P8		
13.50	Final 60m F12		
13.55	Final 60m F13		
14.05	Final 60m F8		
14.10	Final 60m F9	F12+F13 (13+11)	
14.15	Final 60m P10		F14+F15+KS (4+4+1)
14.20	Final 60m P11		4+4+4+kg
14.25	Final 60m F10		
14.30	Final 60m F11		
14.35	Final 60m P13		
14.45	Final 60m F14		P17+MS (1+7)
15.00	Final 360m P10 (14)		(5+7,26 kg)
15.10	Final 360m F10 (13)	F14+F15+F17+P14+P17+MS	
15.20	Final 360m F11 (8)	(6+6+2+2+2+2)	
15.25	Final 360m P11 (6)		
15.30	Final 360m F12 (9)		
15.40	Final 360m F13 (10)		
15.50	Final 360m P13 (10)		
16.00	Final 360m F14 (3)		

Siffror inom parentes anger antal deltagare. Observera att finalen på 60 meter kommer att springas på försökstiden om där är 6 eller färre avprickade.