



# INBJUDAN

# ENGELHOLMSSPELEN

## 15 september 2019

---

**Plats:** Vår NYA Friidrottsplats nära Rögles Catena Arena ( se vägbeskrivning för parkering)

**Tid:** Söndagen den 15 september kl. 10:00

**Spiklängd:** Löpning 6 mm, hopp/kast 9 mm.

**Anmälan:** Görs online via [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se) senast fredagen den 6 september. Ange personbästa.

**Startavgift:** 70 kronor per deltagare och gren. Fakturering av respektive klubb görs i efterhand.

**Efteranmälan:** I mån av plats mot dubbel avgift på [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se) t.o.m. 13/9. På tävlingsdagen på plats senast en timme före start. Mixad ålders-stafett 6x100m kan efteranmälas utan extra kostnad

**Omklädning:** Finns möjlighet till omklädning och dusch.

**Upplysningar:** Bengt Persson tel 0733-429210 eller e-post [bengtpersson.support@telia.com](mailto:bengtpersson.support@telia.com) samt på vår hemsida [www.engelholmsif.com](http://www.engelholmsif.com) och [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se) löpande.

### Tidsprogram

Kommer att vara tillgängligt på vår hemsida [www.engelholmsif.com](http://www.engelholmsif.com) och [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se) onsdagen den 11 september.

### Priser

Pris till de tre främsta i varje gren.

Medalj till alla som deltagar i minst 3 grenar ( upp t.o.m. 11 år )

Medalj till allt som deltar i Engelholmsspelen för första gången! ( upp t.o.m. 11 år )

### Engelholmsspelsrekord

Lergök till de som sätter nytt Engelholmsspelsrekord. Gäller i de grenar det finns rekord sedan tidigare.



## Resultatlista

Publiceras på vår hemsida [www.angelholmsif.com](http://www.angelholmsif.com) och [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se)

### Grenprogram

### Söndag

---

Flickor och pojkar 8 år:	60m, längd, kula, 400m
Flickor och pojkar 9 år:	60m, längd, kula, 400m
Flickor och pojkar 11 år:	60m, längd, kula, 400m
Flickor och pojkar 13 år:	60m, 60mHäck, 600m, längd, höjd, kula, slägga, spjut
Flickor och pojkar 15 år:	80m, 80mHäck, 800m, längd, höjd, kula, slägga, spjut
Flickor och pojkar 17 år:	100m, 400m, 800m, längd, höjd, kula, slägga, spjut
Kvinnor och män:	400m, 5000m, slägga, spjut

### Mixad ålders-stafett 6x100m:

Lagets sammansättning begränsas endast av följande:

- × ingen deltagare får vara äldre än 15 år
- × lagets totala ålder inte får överstiga 70 år

---

**VÄLKOMNA!**  
**ÄNGELHOLMS IF**